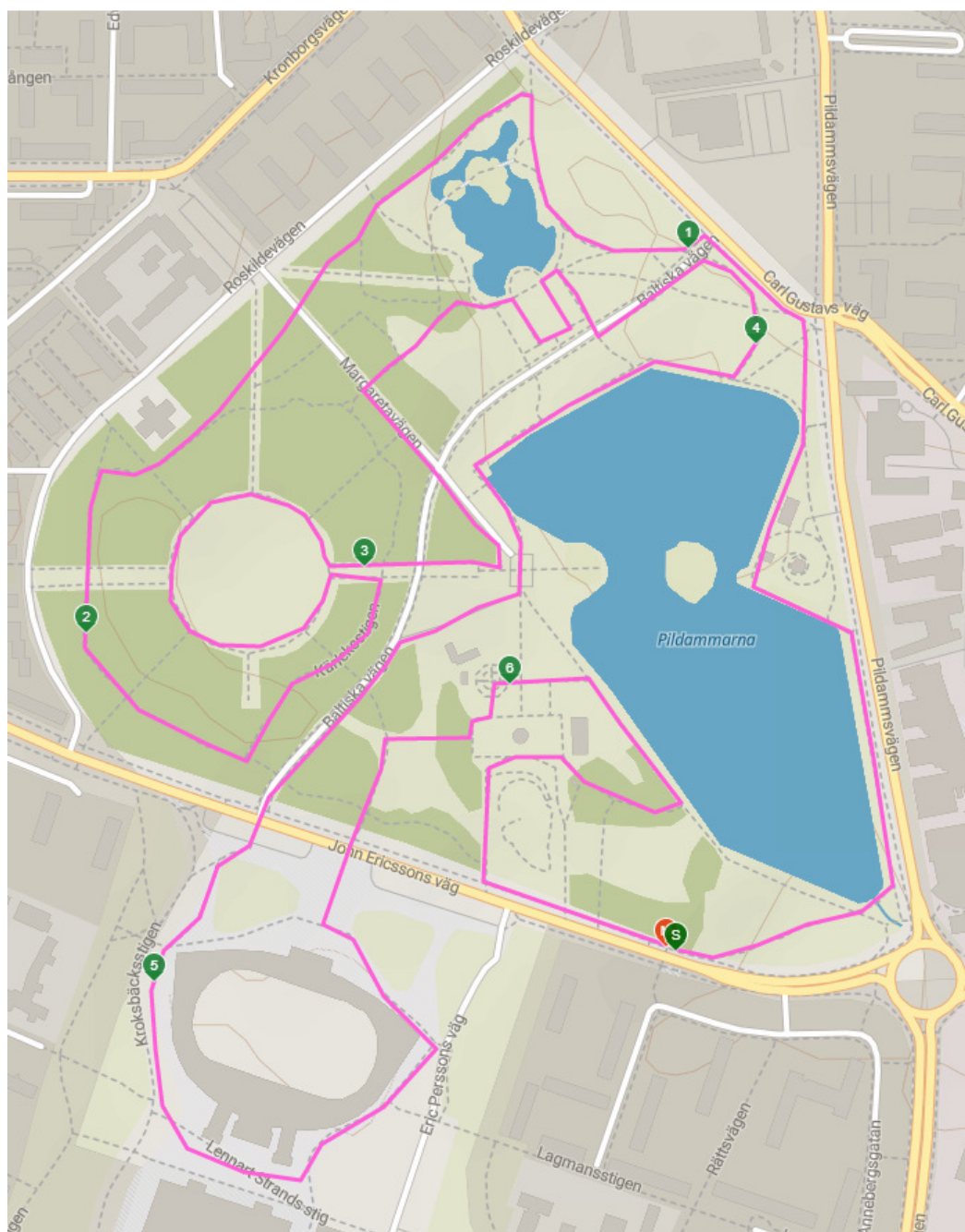


## Pildammsparken Backyard Ultra – 6,706 km

En runda om man vill prova på Backyard Ultra konceptet. Sträckan är den längden för att man efter 24 timmar ska nå det magiska talet; 100 miles. Start varje heltimme. Den tiden du har över efter kommit i mål är avsett för mat, dryck och vila.



Start och mål vid busshållplatsen "Anneberg B". Rundan är utan trafikljus.

Ta sikte mot Pildammsrondellen. Efter 50 meter, ta vänster in på grusgången. Rakt över en gångbana och in på gången med smågatstenar. Till vänster efter det lilla motlutet. Följ vattnet till vänster. Passera utegymmet, restaurangen och följ gången rakt fram i nästa hörna av Pildammssjön.

Ut mot Carl Gustavs väg, över cykelbanan och sväng vänster innan trafikljuset. Över Baltiska vägen och vänster på densamma. Andra grusgångbanan till höger. Passera ett toalettus. Ignorera sidogångarna och man närmar sig Carl Gustavs väg igen. Sväng vänster på den lilla spontanstigen i gräset. Följ grusgången rakt fram, uppför en liten backe.

Ta dig över Margaretavägen, uppför en liten backe till. Vänster på en bredare gång och efter 15 meter, följ elljusspåret till höger. Passera "Skogens utegym". Sväng andra gång åt vänster inne i skogen. Fram till gräsmatteöppningen mellan träden, ta här till vänster. Vänster i gången närmast gräsmattan "Tallriken". Följ varvet runt och ta till vänster 20 meter innan man skulle korsat sin egen väg. Över Baltiska vägen.

Uppför några trappsteg och direkt till vänster längs med Margaretavägen. Över Baltiska vägen. 100 meter framåt, innan man ska över Margaretavägen och in på grusgången. Ignorera gången till vänster. Här är man halvvägs på rundan.

In genom häcken till "Galateas hage". Ner till höger och därefter vänster och vänster igen, dvs. följ hagen i innerspåret. Höger ut och höger igen. Nu ska vi över Baltiska vägen. Följ gångbanan till vänster. Förbi den stenlagda gångbanan. Nästan framme vid gatukorsningen, ta höger på grusgången. Rakt över nästa gångbana, upp mot Pildammssjön. Ta höger och följ vattnet. Igenom en liten parkeringsplats. Framme vid "Margaretas blomstergata" håll åt höger. Sväng vänster vid Baltiska vägen.

Över John Erissons väg och nu ska man runda "Gamla stadion". Efter fullbordat 85 % av varvet är man vid en rund stenläggning, här ska man höger och rakt mot Pildammsparken. Över John Erissons väg och in på grusgången. Över första gångbana, sväng höger på nästa. Vänster nästa två gånger, in i "Drottning Silvias Rosenträdgård". Vid fontänplatsen, sväng höger, genom blomstergatan och rakt fram mot vattnet. Ta till höger. Höger på gångbanan.

Håll höger i nästa korsning. Förbi ett toalettus. I höjd med "Margaretapaviljongen" ta vänster uppför de bortre av trapporna upp mot "Pildammsteatern". Håll höger om teatern och nerför slänten. Efter teaterns sceningång sväng vänster vid John Ericssons väg.

Grattis. Du har nu fullbordat:

## Pildammsparken Backyard Ultra (Ett varv)