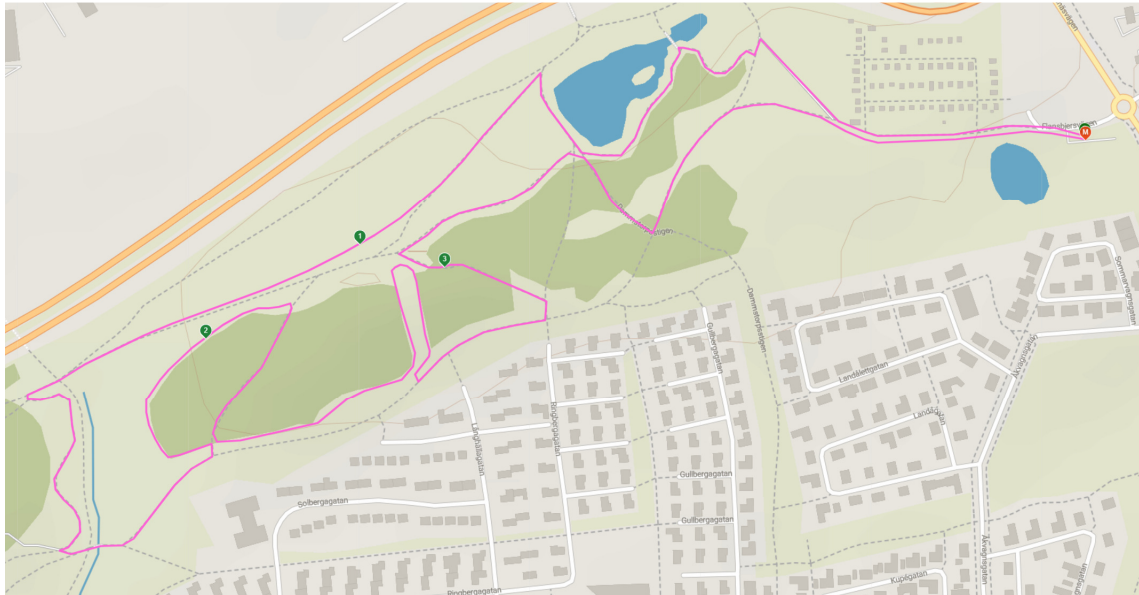
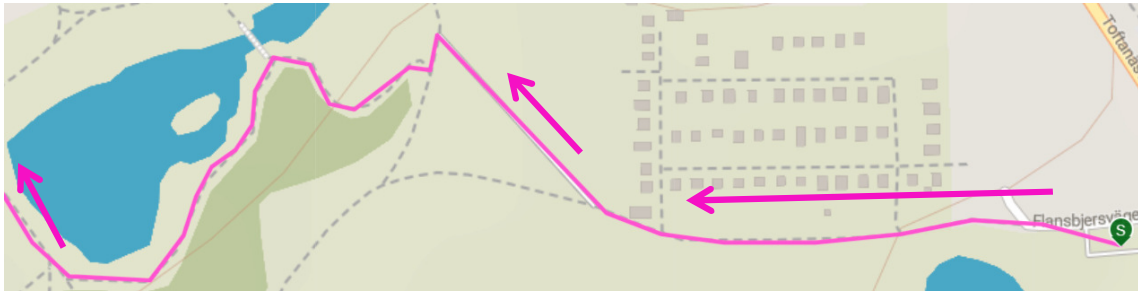


## Bulltofta viktvästrunda – 4 km

Kortrunda jag använder med viktväst. Denna tur ger dig 70 höjdmeter. Man kommer förbi den lilla "Riseberga Beach". Fyra tuffa uppførsbackar i kohagen ingår.

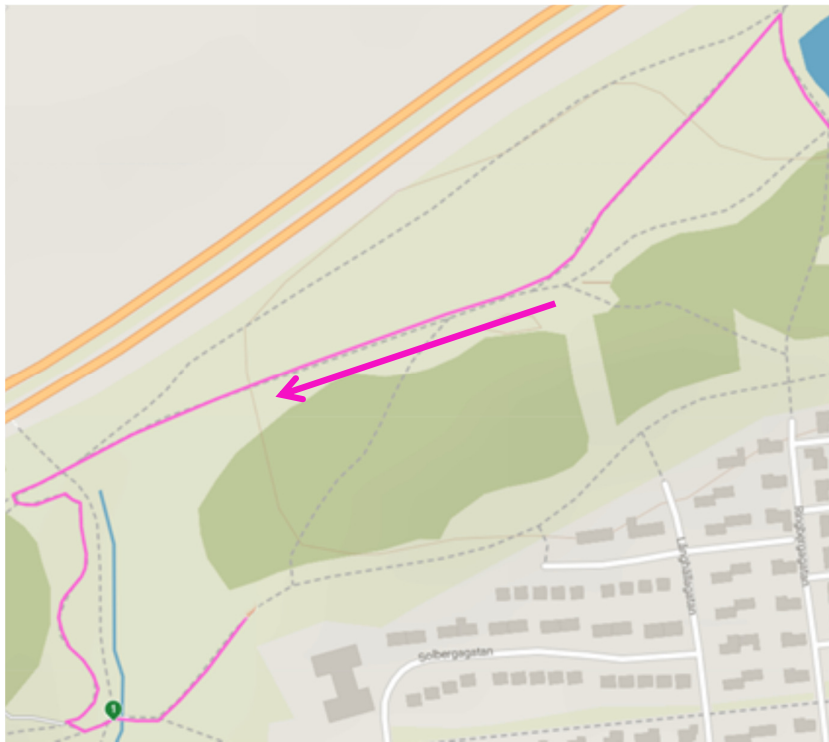


Parkering innan Flansbjers koloniområde. Sväng in från Toftanäsvägen på Flansbjergsvägen. Ställ bilen på vänster sida, vid hundrastplatsen.



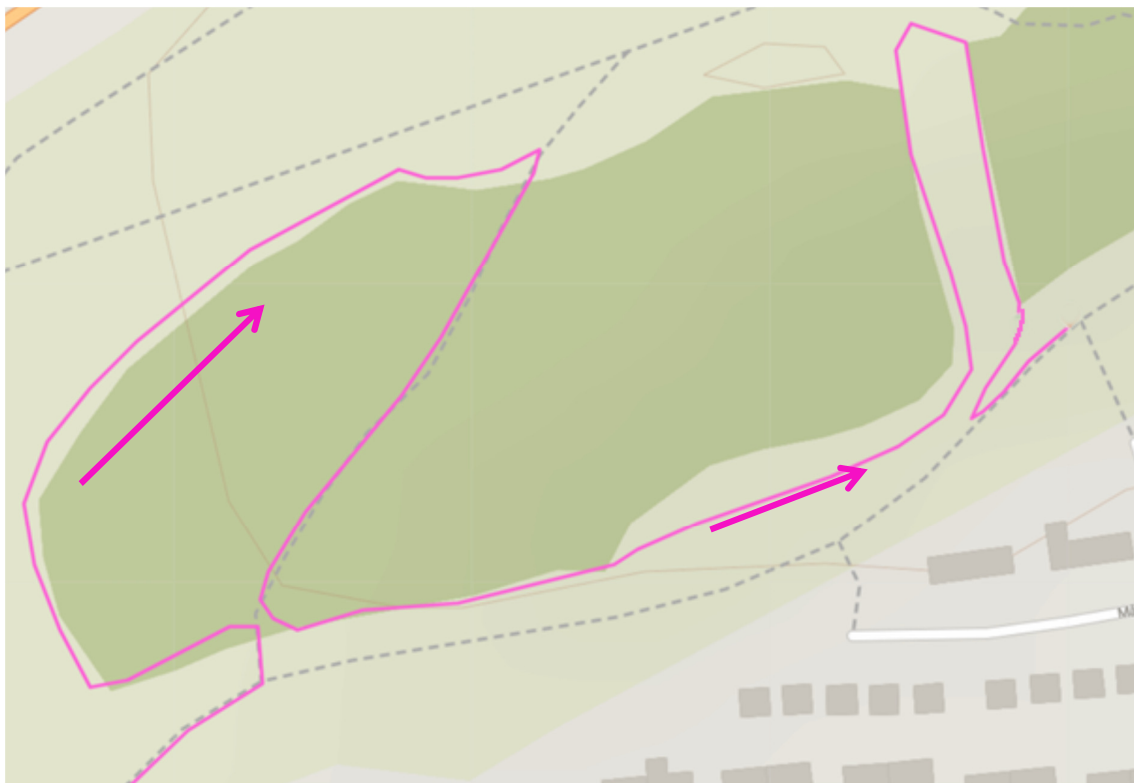
Gå förbi avspärrningshindret och in på Flansbjersstigen. Gå förbi kolonierna. Ta höger på spontanstigen i gräset. Gå vänster på Bulltoftastigen, stanna här bara i fem meter. Sväng höger in i skogen på en mindre skogsstig, håll vänster i stigmorsningen efter fem meter. Denna stig leder dig ner mot Bulltoftaparkens östra sjö.

Håll vänster innan bron och du kommer till "Riseberga Beach". Fortsätt fram till stora cykelvägen "Dammstorpsstigen". Denna tar man till höger på, fram mot korsningen med Bulltoftastigen.



Till vänster på färsten och in i kohagen. 235 meter uppför väntar en nu. Följ neråt på andra sidan och lämna kohagen på en färst. Man kommer ut på Bulltoftastigen.

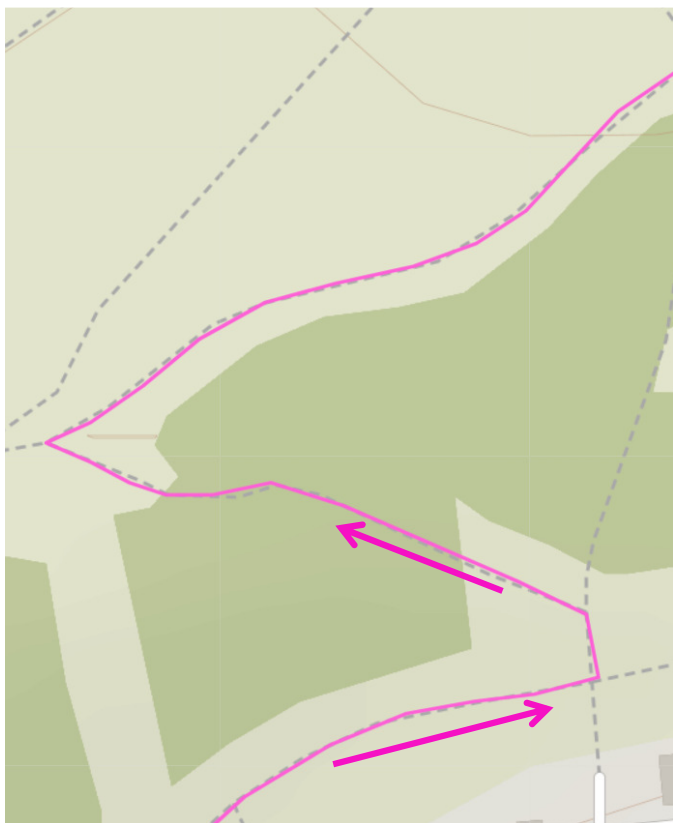
Gå över Källvattenstigen. 40 meter senare tar man till vänster och vänster direkt. Håll vänster i stigmorsningen efter 200 meter. Passera Källvattenstigen och över Risebergabäcken på en träbro. Vänster stig direkt efter bron, det är in på Flansbjersstigen.



Denna stig går vi bara på i 120 meter innan man går in på färsten till vänster och in i kohagen. Följ kostigen direkt till vänster i gräset. Gå höger längs med trädkanten och höger igen och uppför backen.

Följ stigningen i 250 meter innan man ser en rätt så stor, men omarkerad, stig in i skogen till höger, nu går det nerför. Vi kommer fram mot färsten igen, ta vänster och följ kostigen innan staketet.

En kraftig stigning kommer på vänster sida, en riktig pulkabacke, den ska vi gå uppför. Runda utsiktsbänken och gå ner på andra sidan av pulkabacken. Lämna kohagen på en färst och sväng vänster på Flansbjersstigen.



Nästa korsning, gå vänster på Ringbergsgången. Ta vänster, på en färst, för nästa skogsstig upp mot kohagen. Väl uppe på fria ytor, gå höger och nerför kohagebacken.



Lämna kohagen på färsten och gå över Ringbergagången. Gå höger på Dammstorsstigen, detta är en asfalterad gång/cykelbana. Första vänster och ut på Flansbjersstigen. (Felaktigt på skylten, står Bulltoftastigen). I nästa stigmorsning, ta höger och fortsatt på Flansbjersstigen. Följ förbi koloniområdet och fram till parkeringsplatsen.

Grattis. Du har nu fullbordat:

## Bulltofta viktvästrunda