

Lernacken Extreme – 7 km

Tuff runda vid Öresundsbron. Många trevliga backar.



Utgå ifrån Utsiktsplats Öresundsbrons stora P-plats.

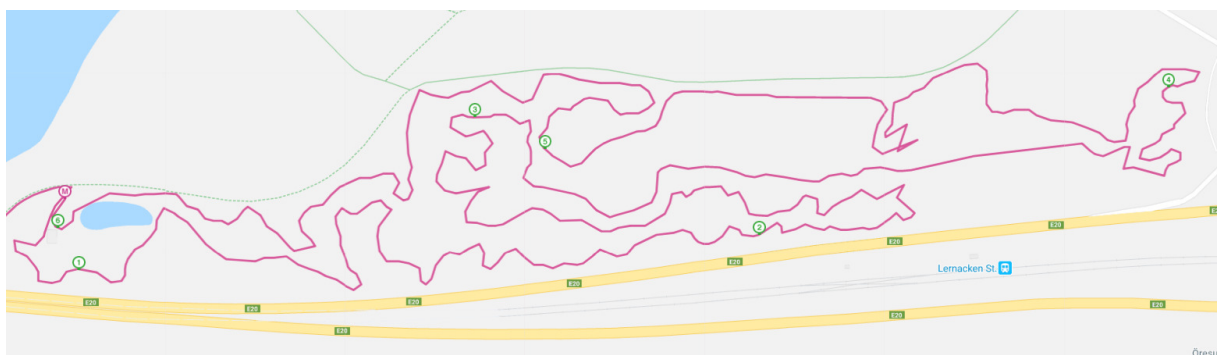
På rundan är man mestadels på Regnbågsbanan, Malmös mountainbikeparadis. Visa hänsyn och gå ur spår för cyklisterna.

När man börjar på Regnbågsbanan är här bra skyltat, banan ovan ser mycket snurrig ut, men är lätt att följa.

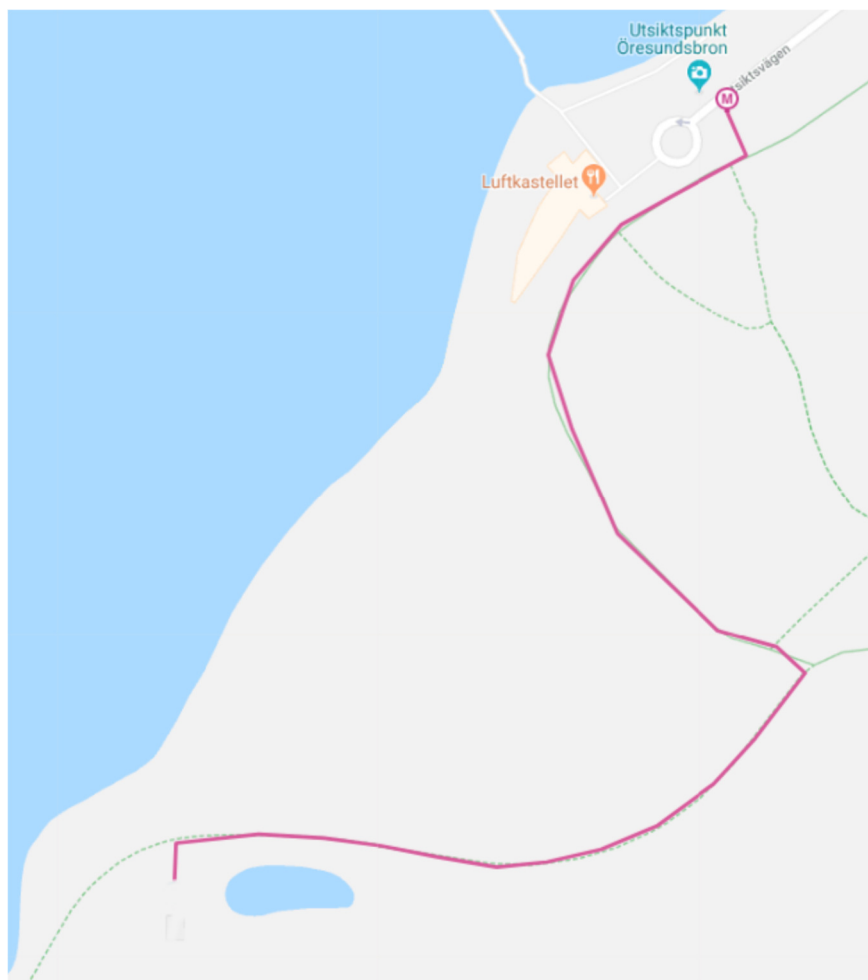


Gå mot det stora huset, det är Öresundsbronns utställningshus. Här tar man ner mot vattnet och piren. Ta till vänster på den sista stigen innan vattnet (den lilla) i riktning mot Öresundsbron.

Precis innan man kommer fram till bron, sväng vänster på den asfalterade Stenörestigen. Ta till höger på infartsvägen och in mot elstationen, på baksidan av huset börjar mountainbikesslingan.



I första backen, håll höger i stigmorsningen, upp mot motorvägen. Stanna kvar och följ mountainbikespåret i fem kilometer. Man kommer att komma tillbaka till elstationen igen. Man går flera gånger in i den oväntat djupa skogen, för att vara inne i Malmö.



Tillbaka vid elstationen, gå till höger och höger på den asfalterade Stenörestigen.

I första korsningen, ta till vänster och in på Lernacksstigen.

Framme vid parkeringsplatsen, gå vänster nerför cementtrappan.

Grattis. Du har nu fullbordat:

Lernacken Extreme